

1,3 группа

10 группа: сады № 22, 33, 36, 37, 38, 67, 71, 74, 77, 79, 81, 102, 122

13 группа: сады № 4, 6, 13, 32, 43, 47, 63, 84, 88, 89, 91, 101, 116

15 группа: сады № 1, 3, 5, 11, 24, 25, 42, 48, 58, 90, 99, 119, 85

16 группа: сады № 2, 45, 55, 56, 59, 60, 68, 68ф, 76, 87, 95, 100, 117, 130

19 группа: сады № 15, 19, 23, 57, 107, 112, 113, 124, 125, 126, 127, 128, 129, 119

"УТВЕРЖДАЮ"

Генеральный директор

ООО "Школьное питание"

Р.И. Мусина

"СОГЛАСОВАНО"

(№ ДОУ)

(ФИО руководителя)

(подпись)

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ с 09.12.2024г. по 13.12.2024 г.

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	масса порции, г.		Пищевые вещества, г.				Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг			
		Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли
				Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли				
Пн, 09 декабря 24													
Завтрак													
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	11,33	8,88	44,64	39,15	253,89	218,98	1 687,96	1 456,25	49,7	42,44
311/04	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	150/3	1,47	1,47	9,60	8,11	43,81	32,86	306,98	239,86	3,08	2,32
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	200	150	8,21	6,17	1,42	1,42	36,35	27,27	18,64	18,64	0,04	0,04
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	1,65	1,24	1,30	0,98	7,46	5,59	240,19	185,11	2,29	1,72
Второй завтрак													
ТТК-357н	Салат "Капуста квашеная"	50	40	0,50	0,50	14,60	11,99	90,99	78,28	638,31	538,23	28,29	22,24
139/04	Суп картофельный с бобовыми	200	150	0,89	0,72	2,51	2,01	4,34	3,47	43,51	34,81	14,10	11,28
ТТК-53к	Мякоть птицы тушеная в соусе	50/50	40/50	4,73	3,55	3,24	2,43	13,69	10,27	102,89	77,17	12,92	9,69
510/04	Каша перловая вязкая	130	110	23,64	18,97	4,60	3,86	3,76	3,68	150,98	125,32	1,27	1,27
ТТК-268н	Компот "Плодово-ягодный" из изюма	200	150	2,64	2,24	3,61	3,05	20,66	17,48	125,69	106,35		
697/04	Хлеб "Рябиனுшка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	82,64	61,98		
470/10	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
Полдник													
697/04	Молоко кипяченое	130	100	-7,34	6,42	10,80	10,01	35,40	33,88	268,16	251,29	1,78	1,37
470/10	Булочка дорожная	50	50	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
Ужин													
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	140	140	12,75	11,91	9,64	9,04	73,59	63,86	432,11	384,47	14,15	14,11
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	0,56	0,56	5,04	5,04	12,60	12,60	57,68	57,68	14,00	14,00
516/04	Макаронные изделия отварные	150	110	5,52	5,52	3,78	3,20	31,67	26,79	67,44	67,44		
ТТК-258к	Напиток "Плодово-ягодный" из урюка	200	150	4,64	3,93	0,38	0,06	19,38	14,53	80,23	60,17	0,15	0,11
	Хлеб "Рябиனுшка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
Итого стоимость питания в день													
		152,36 руб.	120,97 руб.	69,81	54,12	64,09	51,38	232,2	191,02	1 784,92	1 442,84	108,94	84,86
Вт, 10 декабря 24													
Завтрак													
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	10,79	8,32	12,11	10,68	57,06	43,99	380,51	305,34	2,93	2,26
311/04	Каша молочная кукурузная с маслом	200/3	150/3	0,05	0,05	3,62	3,63	0,07	0,07	33,10	33,11		
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	180	150	8,22	6,17	6,85	5,68	43,05	32,30	266,80	205,06	2,18	1,64
Итого стоимость питания в день													
		180	150	2,52	2,10	1,64	1,37	13,94	11,62	80,61	67,17	0,75	0,62

707/04	Второй завтрак	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50	10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
52/11	Обед	Салат из свеклы отварной	50	40	20,77	16,14	35,00	26,46	78,57	65,50	42,40	2,40
135/04		Суп из овощей со сметаной	200/10	150/5	0,91	0,73	3,06	2,45	5,33	4,27	42,40	2,40
ТТК-393		Запеканка картофельная с мясом "По-домашнему" с маслом	180/5	130/5	2,10	1,51	4,54	3,03	8,07	5,97	564,64	87,64
ТТК-265н		Компот "Плодово-ягодный" из красной смородины	200	150	13,80	9,97	26,72	20,31	20,74	14,97	41,99	6,06
		Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	0,12	0,09	0,04	0,03	16,55	12,41	57,16	25,88
		Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	282,60	50,57
698/04	Полдник		150	130	4,54	3,93	4,05	3,51	6,48	5,62	50,29	5,13
	Ужин		140	140	33,21	25,23	12,93	10,73	79,99	65,81	85,14	1,30
ТТК-495н		Десерт фруктовый Яблоко	140	140	0,56	0,56	0,56	0,56	12,60	12,60	69,78	1,30
ТТК-302н		Галушки "Снежок"	200	150	30,93	23,00	12,14	9,95	52,39	39,48	460,68	14,67
ТТК-475		Чай полусладкий	200	150	0,20	0,15	0,05	0,04	5,06	3,79	57,68	14,00
		Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	339,42	0,57
			152,36 руб.	120,97 руб.							16,12	0,10
											47,46	0,08
											47,46	
											1 565,02	36,68
											1 849,94	28,95
3/04	Завтрак	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	13,20	10,52	12,36	10,38	45,16	35,16	276,12	3,50
311/04		Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	1,47	1,47	1,42	1,42	29,88	22,42	18,64	0,04
ТТК-198н		Какао с молоком полусладкое	180	150	8,68	6,51	8,42	6,86	29,88	22,42	177,48	2,29
707/04	Второй завтрак	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50	0,50	0,50	10,10	10,10	80,00	1,17
ТТК-359н	Обед	Винегрет из овощей	50	40	40,71	33,41	34,42	26,43	109,46	91,59	42,40	2,40
ТТК-451		Суп картофельный клецками с мякотью птицы	200/15	150/15	0,87	0,70	3,55	2,84	4,01	3,21	42,40	2,40
ТТК-650		Котлеты "Челнинские"	75	50	9,03	8,23	8,61	7,74	16,79	12,57	737,74	28,51
ТТК-446		Пюре из бобовых "Янтарное"	130	110	12,09	8,06	17,12	11,42	9,30	6,20	41,18	9,72
ТТК-271н		Компот "Плодово-ягодный" из свежих яблок	200	150	14,70	12,44	4,32	3,65	32,42	27,44	152,86	13,69
		Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	159,79	0,56
		Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	192,37	
697/04	Полдник	Молоко кипяченое	130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	58,94	4,54
340/04	Ужин	Омлет натуральный	105	105	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	85,14	1,78
510/04		Каша гречневая вязкая	130	110	18,12	17,45	21,90	21,26	52,45	47,87	56,23	1,78
ТТК-475		Чай полусладкий с печеньем сахарным	200/15	150/15	10,12	10,12	12,78	12,78	12,78	1,51	452,53	0,49
		Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	161,50	0,39
			152,36 руб.	120,97 руб.							117,92	
											131,02	0,10
											125,65	0,07
											47,46	
											110,66	91,72
2/04	Завтрак	Бутерброд с повидлом	30/10/5	20/10/5	34,21	30	49,28	42,4	184,65	159,6	219,82	2,15
161/04		Суп молочный с пшеном	200	150	7,33	5,72	9,45	8,13	37,73	30,94	56,54	0,10
ТТК-343н		Кофейный напиток полусладкий	180	150	0,05	0,05	3,62	3,62	5,93	5,93	96,11	1,30
707/04	Второй завтрак	Сок фруктовый разливной	100	100	4,76	3,57	4,19	3,14	17,86	13,39	67,17	0,75
					2,52	2,10	1,64	1,37	13,94	11,62	42,40	2,40
					0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	2,40
					0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	2,40

	Обед												
20/2010	Салат из белокочанной капусты	50	40	17,33	15,66	25,86	23,26	93,10	81,20	674,52	596,75	52,30	41,59
132/04	Рассольник ленинградский со сметаной	200/10	150/5	0,97	0,77	2,55	2,04	5,24	4,19	47,83	38,26	29,89	23,91
ТТК-652, 587/04	Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/50	50/50	2,63	1,91	4,55	3,04	10,63	7,88	93,99	66,50	18,86	14,14
510/04	Каша пшеничная вязкая	130	110	4,03	3,41	3,80	3,22	21,10	17,86	185,43	114,02	3,52	3,52
ТТК-257н	Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов	200	150	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	0,03	0,02
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14	1,09	0,94
698/04	Полдник	150	130	4,50	3,90	3,88	3,36	6,21	5,38	77,78	67,41	1,09	0,94
	Кефир			4,50	3,90	3,88	3,36	6,21	5,38	77,78	67,41	1,09	0,94
ТТК-101н	Ужин			4,55	4,22	10,09	7,78	37,51	31,98	259,06	213,63	52,72	41,99
334/10	Котлеты "Любимые"	75	50	0,14	4,20	2,64		0,12	0,12	37,76	24,78		
686/04	Резьовощное	130	110	2,76	2,34	5,65	4,78	12,29	10,40	111,11	94,01	49,42	41,82
	Чай с лимоном	200/7	150/7	0,27	0,22	0,06	0,05	15,28	11,52	62,73	47,38	3,30	3,27
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Итого стоимость питания в день												
		152,36 руб.	120,97 руб.	72,72	53,42	59,15	47,32	232,35	192,84	1 752,69	1 410,85	79,24	65,38
	Пт, 13 декабря 24												
	Завтрак												
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	15,91	13,58	18,06	16,48	51,70	40,08	433,03	362,88	3,46	2,70
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	0,05	0,05	3,62	3,63	0,07	0,07	33,10	33,11		
311/04	Каша молочная рисовая жидкая с маслом	200/3	150/3	5,52	5,52	5,04	5,04			67,44	67,44		
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	7,29	5,47	6,88	5,71	36,35	27,27	236,49	182,33	2,29	1,72
	Второй завтрак			3,05	2,54	2,52	2,10	15,28	12,74	96,00	80,00	1,17	0,98
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
	Обед			0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
62/11	Салат из моркови с сахаром	50	40	19,37	12,64	18,36	11,91	84,53	70,08	580,80	438,05	60,67	48,27
110/04	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/10	150/5	0,78	0,62	0,06	0,05	6,64	5,31	30,20	24,16	3,00	2,40
ТТК-1026	Биточки рыбные "Морячка"	75	50	1,95	1,40	4,51	3,01	10,87	8,06	91,90	64,93	23,27	17,44
520/04	Пюре картофельное	130	110	9,99	4,42	9,18	4,85	5,48	2,42	144,53	71,01	1,38	0,59
ТТК-272н	Кисель из концентрата полусладкий	200	150	2,71	2,29	3,97	3,36	12,18	10,30	95,27	80,62	32,06	27,12
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	0,10	0,07	0,18	0,18	21,48	16,11	86,30	64,73	0,96	0,72
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	1,52	1,52	0,46	0,46	17,94	17,94	47,46	47,46		
697/04	Полдник	130	100	2,32	2,32	3,06	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
	Молоко кипяченое			3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
	Ужин			3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	100	100	32,96	23,64	19,30	16,29	79,44	67,52	623,36	511,29	10,93	10,64
ТТК-341	Запеканка "Сладкоежка" с соусом сметанным "Сластена"	150/15	100/30	0,40	0,40	0,40	0,40	9,00	9,00	41,20	41,20	10,00	10,00
ТТК-475	Чай полусладкий с печеньем сахарным	200/15	150/15	28,59	19,32	13,90	10,90	41,04	30,39	403,68	296,98	0,83	0,57
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	2,45	2,40	4,82	4,81	19,46	18,19	131,02	125,65	0,10	0,07
	Итого	152,36 руб.	120,97 руб.	320,91	259,51	289,27	240,96	1 126,8	952,22	8 394,57	7 014,97	385,22	313,35

	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
	Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	С	С
			Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли				
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:			270,90	214,50	302,90	235,95	1306,9	1017,2	9098,90	7014,95	250,20	225,95
В среднем в день:			54,18	42,90	60,58	47,19	261,37	203,44	1 819,78	1 402,99	50,04	45,19

Зам. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству

Мария
Анна
Роза

Г. Н. Мартынова

Е. В. Чурилова

Л. Р. Загидуллина